

SPEEDO SWIM MEET

DATUM: 16-18 oktober (tävlingen pågår 17-18)

AVRESA & HEMKOMT:

Vi samlas på göteborgs centralstation Fredag den 16 oktober

kl:16:15 för vidare avresa kl: 16:39

Avresan hemåt startar kl:20:13 och vi beräknas vara hemma ca kl:21:50 på göteborgs central.

Det är tight med tid efter vår sista start så vi ber simmarna att skynda på och vara väl förberedda på resan hemåt.

PLATS: Filbornarena, Helsingborg

INSIM & TÄVLINGSTIDER

- Förmiddagar Insim: 07:45-08:45 Tävlingsstart: 09:00
- Eftermiddagar Insim:14:45-15:45 Tävlingsstart: 16:00

TRÄNARE: Annelie och cattis.

OBS! INPASSERINGS- LÄNK:

Entrén till simhallen öppnar kl. 07:30. Alla simmare kommer att få en inpasseringslänk för att komma in i omklädningsrummen. Länken måste användas vid grindarna vid receptionen.

KOST&LOGI SAMT TRANSPORT

Vi kommer att bo på scandic Nord i helsingborg i 4 samt 3 bäddsrum. Där äter vi även samtligamåltider från middag vid ankomst till och med lunch söndag. Middag söndag innan hemfärd köps av simmarna på centralstationen. Medtag mellanmål att äta under tävlingsdagarna.

Vi åker lokaltrafik till och från simhallen under dagarna.

OMBYTE & AVSIM

Avsim sker i 25m sportbassängen på anvisade 3 banor. Var vänlig respektera badvakternas anvisningar.

Helsingborg går ut med en vädjan om att simmarna skall dela skåp under tävlingen. Medtag hänglås till skåp i omklädningsrummen.

STARTLISTA: Finns på [Swimify](#).

STRYKNINGAR

Eventuella strykningar ska kommuniceras i god tid till Annelie på Annelie@mass.se senast fredag 16/10 14:00.



KOSTNAD

Kostnaden för kost, logi samt transport sker till självkostnadspris.

Kostnad för anmälda starter sektioneras med 50% Allt faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som är med i startlistan, då det är dessa starter som föreningen får betala för. **OBS:** Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

SAMLINGAR

Under helgens tävlingar kommer vi att köra samlingar 20 minuter innan tävlingsstart inför samtliga tävlingspass.

Det är därför viktigt att ni själva håller koll på era planeringar av insimning och ombyte,

ÖVRIGT

Parkeringen vid Filborna Arena och Filbornaskolan är gratis för föräldrar som ev vill vara med och hejja på under helgen. Notera att söndag den 18 oktober skrivs Högskoleprovet på skolan vilket innebär att det kan vara svårare att hitta parkering.

Èntren öppnar kl. 07:30/kl. 14:00 samt stänger 30 minuter efter sista tävlingsheatet.

Under tävlingen finns i hallen försäljning av Speedo-produkter. Caféet är också öppet.

Tveka inte på att höra av er till annellie@mass.se om ni har några frågor eller funderingar!

Upplägg Pojkar och Flickor:

Grenarna simmas gemensamt, men varje åldersklass har ett eget finalheat i slutet av grenen – alltså ett finalheat för 13-, 14-, 15–16- samt 17 år och äldre årsklassen.

13 år	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200		
14 år	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	400	200	200	200	400
	800				
15–16 år	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	800				
17 år o.ä.	Frisim	Bröstsimsim	Ryggsim	Fjärilsim	Medley
	50	50	50	50	100
	100	100	100	100	200
	200	200	200	200	400
	400				
	1500				

Grenordning

Lördag pass 1 kl 09:00 (insim 07:45) Lördag pass 2 kl 16:00 (insim 14:45)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
1	200 frisim	Pojkar A, B	10	200 ryggsim	Flickor A, B, C, D
2	100 frisim	Flickor A, B, C, D	11	400 frisim	Pojkar A, B, C, D
3	200 medley	Pojkar A, B, C, D	12	50 fjärilsim	Flickor A
4	400 medley	Flickor A, B, C	13	50 frisim	Pojkar A
5	1500 frisim	Pojkar A	14	800 frisim	Flickor B, C
6	100 ryggsim	Flickor A, B, C, D	15	100 bröstsimsim	Pojkar A, B, C, D
7	100 fjärilsim	Pojkar A, B, C, D	16	200 bröstsimsim	Flickor A, B, C, D
8	50 bröstsimsim	Flickor A	17	200 fjärilsim	Pojkar A, B, C
9	50 ryggsim	Pojkar A	18	100 medley	Flickor A

Söndag pass 3 kl 09:00 (insim 07:45) Söndag pass 4 kl 15:30 (insim 14:15)

Gren	Distans	Ålder	Gren	Distans	Ålder
19	200 frisim	Flickor A, B	28	200 ryggsim	Pojkar A, B, C, D
20	100 frisim	Pojkar A, B, C, D	29	400 frisim	Flickor A, B, C, D
21	200 medley	Flickor A, B, C, D	30	50 fjärilsim	Pojkar A
22	400 medley	Pojkar A, B, C	31	50 frisim	Flickor A
23	1500 frisim	Flickor A	32	800 frisim	Pojkar B, C
24	100 ryggsim	Pojkar A, B, C, D	33	100 bröstsimsim	Flickor A, B, C, D
25	100 fjärilsim	Flickor A, B, C, D	34	200 bröstsimsim	Pojkar A, B, C, D
26	50 bröstsimsim	Pojkar A	35	200 fjärilsim	Flickor A, B, C
27	50 ryggsim	Flickor A	36	100 medley	Pojkar A

MASS - DÄR VILL MAN VARA. TILLSAMMANS VINNER VI.