

PM UGP



DATUM: 4 oktober

PLATS: Stenungsund Arena 25m bassäng

INSIM & TÄVLINGSTIDER

Insim pass 1: kl. 08:30-09:15

Pass 1: kl. 09:30

Insim pass 2: 13:00-13:45

Pass 2: kl. 14:00

TRÄNARE

Wilja, Tindra och Annie

AVANMÄLAN

Obs! Alla som är anmälda men inte ska vara med behöver strykas. Avanmälan görs genom att maila wilja@mass.se senast fredag 18:00.

Avsim

Sker i de små undervisningsbassängerna

HEATLISTOR

Startlistor och heatlistor finns på Swimify.



Grenordning

Pass 1

1 400 m frisim, damer, para

2 400 m frisim, herrar, para

3 100 m bröstsim, damer, para

4 200 m bröstsim, damer, para

5 100 m bröstsim, herrar, para

6 200 m bröstsim, herrar, para

7 100 m fjärilsim, damer, para

8 200 m fjärilsim, damer, para

9 100 m fjärilsim, herrar, para

10 200 m fjärilsim, herrar, para

Prisutdelning efter gren 6 och 10

Pass 2

11 400 m medley, damer, para

12 200 m medley, damer, para

13 400 m medley, herrar, para

14 200 m medley, herrar, para

15 100 m frisim, damer, para

16 200 m frisim, damer, para

17 100 m frisim, herrar, para

18 200 m frisim, herrar, para

19 100 m ryggsim, damer, para

20 200 m ryggsim, damer, para

21 100 m ryggsim, herrar, para

22 200 m ryggsim, herrar, para

Prisutdelning efter gren 16 och 22