



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025



INNEHÅLL

INLEDNING	1
2025 I KORTHET	1
KLUBBENS LEDNING	2
STYRELSEN OCH DESS SAMMANSÄTTNING	2
UTSKOTT & PROJEKTGRUPPER	2
ARRANGEMANGSKOMMITTÉN FÖR TÄVLINGAR	3
FAMILJEMODELLEN	4
ORGANISATION OCH VERKSAMHET	5
DELTAGARSTATISTIK	6
PERSONAL OCH LEDARE	7
LEDARAKTIVITETER	7
KLUBBSTUGAN/KLUBBRUMMET	8
KLUBBSHOPEN	8
SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS	8
OMVÄRLD	8
SIMKUNNIGHET	9
BABY-MINISIM	9
TERMINSSIMSKOLA	9
ÖVRIGA SIMKUNNIGHETSVERKSAMHETER	9
ÖVRIGA ARRANGEMANG INOM SIMKUNNIGHET	10
TEKNIKSKOLA	11
PARAVERKSAMHET	11
SKOLSIM	11
TRÄNING-TÄVLING	12
TÄVLINGSGRUPPERNA	12
MÄSTERSKAPSGRUPPEN	12
SPEEDO-GRUPPEN	13
USM-GRUPPEN	13
A-GRUPPERNA	13
B-GRUPPERNA	13
C-GRUPPERNA	13
D-GRUPPERNA	14
E-GRUPPERNA	14
MÄSTERSKAP 2025	14
SM & U21-SM	14
USM	15

KLUBBRANKNING OCH PLACERINGAR.....	16
MÄSTERSKAPSMEDALJER.....	16
SLAGNA KLUBBREKORD 2025.....	17
REPRESENTATIONER & PRESTATIONER.....	17
TRÄNINGSGRUPPERNA	17
SAMMANHÅLLNING, LÄGER OCH AKTIVITETER	18
MASTERS.....	18
CRAWLKURSER & SENIORIDROTT	19
AVSLUTNING	19

INLEDNING

2025 I KORTHET

År 2025 var ett lite annorlunda och utmanande år på vissa sätt, samtidigt som vi fortsätter att utvecklas och växa. MASS klubbchef var frånvarande i olika omfattning under året och under en period tog Jennifer Schier Siggelin det tillförordnade klubbchefskapet, vilket hon gjorde på ett föredömligt sätt och tillsammans med sina kollegor genomfördes alla föreningens planerade aktiviteter och arrangemang. Vi har också haft en del utmaningar med bemanning i övrigt. Styrelsen har därför tagit en dialog med majoriteten av alla inom verksamheten, för att bättre förstå bakgrunden till detta och tillsammans med klubbchef påbörjat arbetet med att ta fram en plan för att säkerställa att alla våra medarbetare trivs och vill verka och utvecklas i MASS. Det arbetet fick en lite ny riktning när vår klubbchef valde att avsluta sin anställning under slutet på 2025, efter nästan åtta år i föreningen. Vi vill rikta ett stort tack till Lindakatarina Ek för hennes arbete med att leda MASS genom flertalet utmaningar, som tex när Gamla Åbybadets bassäng stängdes och vi efter flera månader fick flytta in i Lilla Åbybadet, med en efterföljande pandemi. Vi önskar henne stort lycka till med framtida utmaningar!

För att säkra en stabil och trygg ledning av föreningen arbetade styrelsen under slutet av 2025 med att hitta en interimslösning och den 18 december kunde vi presentera en tillförordnad klubbchef under perioden januari till och med augusti 2026. Välkommen Ria Damgren Nilsson! Med en tillförordnad klubbchef får vi också möjlighet att rekrytera en ordinarie klubbchef utan stress.

Trots dessa utmaningar har vi inte bara bedrivit ordinarie verksamhet under 2025, vi har fortsatt att starta upp en del nya aktiviteter för att ta tillvara bassängtid på dagarna. Vi har också fått godkänt att arrangera Para-SM under 2026, samt att vi tagit över "Göteborgssimmet" som en del i Göteborgsklassikern. Utöver det har vi haft det hittills största antalet barn inom simkunnighet, samt lyckats ta MASS första lagkappsmedalj på 10 år. Vi har alltså fortsatt mycket kreativa och duktiga medarbetare, som skapar uppskattade aktiviteter för en bred grupp av människor. Både äldre, yngre, nybörjare, proffs, motionärer, vältränade och elitsatsande.

Under 2025 så genomförde Svenska Simförbundet (SSF) en medlemsundersökning där MASS fick ta del av våra resultat, vilket verksamheten arbetat vidare med aktivt för att stärka det som är bra och förbättra det som behöver utvecklas. Slutligen så har verksamheten tagit fram helt nya sponsorpaket, som vi hoppas ska ge föreningen ökade möjligheter till samarbeten och inkomster. I samma anda har vi under 2025 genomfört Swim of Hope, där vi simmade oss till cirka 100 000 kr. Hälften går till forskning på barncancer och hälften till föreningen. Grymt jobbat alla som arrangerade och simmade och tack till alla sponsorer som var med och bidrog!

Att vi lyckats med allt detta är tack vare föreningens engagerade och duktiga instruktörer, tränare och anställda, simmare och föräldrar- stort tack till er alla. Vi är även tacksamma för det goda samarbetet med Åbybadet och Mölndals Stad.

Kina Höglund, *ordförande*

KLUBBENS LEDNING

STYRELSEN OCH DESS SAMMANSÄTTNING

Styrelsen har haft ordinarie möten en gång per månad, förutom i juli och augusti, samt ett antal arbetsmöten för att förbereda underlag. Under 2025 har styrelsen haft totalt 11 protokollförda möten, varav ett konstituerande. Information från styrelsen har efter behov kommunicerats via medlemsbladet Sjöhästen, där det skrivs en sammanfattning kring styrelsens arbete. Det dagliga, operativa ansvaret har styrelsen delegerat till klubbchefen.

Ordförande	Kina Höglund
Vice ordförande	Cristian Haugsnes
Kassör, suppleant	Angelika Modigh
Sekreterare	Kristoffer Anderson
Ledamot	Carl-Mikael Siljedahl
Ledamot	Anders Fundin
Ledamot	Erik Isakson
Suppleant	Helena Hartzell
Suppleant	Karina Åberg
Revisor	Michael Neumann
Revisor	Camilla Ryman
Valberedning	Kenneth Finnäs
Valberedning	Malte Windle

UTSKOTT & PROJEKTGRUPPER

Styrelsens operativa arbete sker också genom utskott, samt arbets- och projektgrupper, som löpande avrapporterar på styrelsemötena, där strategiska frågor, beslutsfrågor och eventuella utmaningar diskuterats. Arrangemangskommittén (AK) för tävlingar har fått en nystart i samband med nya simhallen och under 2025 har vi genomfört arrangemang helt enligt den plan som sattes inför att föreningen numera är i nya Åbybadet.

Det sista arbetet med att renovera klubbstugan har genomförts och klubbstugan har nu en ny ventilationsanläggning. MASS erbjuder sedan hösten simning på schemat (Lokal idrottsutbildning, LIU) genom ett samarbete med Mölndals stad. Projektgruppen har gått vidare med det mer strategiska arbetet för att på sikt kunna erbjuda Nationell idrottsutbildning (NIU), vilket ställer högre krav samtidigt som vi behöver bevaka andra simföreningar i Göteborgsregionen och eventuellt införande av NIU i Göteborg.

Då flertalet tränare valt att avsluta sina uppdrag i MASS under 2025 utsåg styrelsen en arbetsgrupp med syfte att identifiera orsaker och vidta eventuella åtgärder tillsammans med klubbchef, så att MASS är och förblir en förening där alla vill vara, både tränare, ledare, ansvariga och simmare.

ARRANGEMANGSKOMMITTÉN FÖR TÄVLINGAR

Organisationen för AK består precis som tidigare år av fem grupperingar (service, funktionär, bygg, teknikbryggan och verksamhet) och leds av en ordförande som rapporterar till styrelsen.

Under 2025 har arrangemangskommittén planerat för att genomföra sju tävlingar, fyra under våren och tre under hösten. Antal genomförda tävlingar blev till slut sex, då vi tvingades ställa in årets första MASS-race i februari till följd av bemanningsproblem. Året som gick var även andra året av tävlingar i nya Åbybadet och nu kan vi stolt säga att vi faktiskt är ganska duktiga på att genomföra tävlingar av varierande storlek, på ett proffsigt sätt. Roller, uppgifter och struktur fungerar väl både i planerings- och genomförandestadiet, men självklart finns alltid saker att finslipa.

En utmaning som vi jobbat med under året har varit att försöka skapa redundans i bemanningen, framför allt hos teknikgänget på bryggan. Sedan tidigare har vi varit ganska tunt bemannade i denna grupp, men nu verkar det som att vi (äntligen) hittat två tillskott av dedikerade föräldrar med rätt kompetens, som kompletterar gruppen som helhet.

Under 2025 har följande arrangemang genomförts:

- 2025-03-08: UDM-1 (inbjudningstävling, 50m)
- 2025-05-17/18: Mölndal Open (inbjudningstävling, 50m)
- 2025-06-14: Mass Race
- 2025-09-06: Mass Race
- 2025-11-29: Sjöhästen Cup (inbjudningstävling, 25m)
- 2025-12-14: Mass Race

Det har varit relativt stort deltagande på samtliga tävlingar, dock något färre deltagare på Mölndal Open jämfört med 2024. Inför 2026 kommer satsningar att göras på att utveckla tävlingen än mer. För att kunna genomföra tävlingsarrangemang av den här storleken är vi direkt beroende av ideella krafter. 2025 ställde 72 funktionärer upp, varav 45 från MASS. Totalt så bemannades 130 positioner under två dagar. Även för UDM-1, Sjöhästen Cup och MASS Racen krävs många funktionärer. Vi vill därför rikta ett STORT, VARMT TACK till alla er som ställt upp under året, utan er insats hade inget av dessa arrangemang varit möjliga att genomföra.

Vi har ganska gott om utbildade funktionärer, för tillfället totalt cirka 80, varav 17 steg 2, 53 steg 1 och 10 nyutbildade som inte gjort sina praktikpass ännu. Med detta sagt behöver vi dock bli fler, för att skapa flexibilitet och minska belastningen på de som redan är utbildade. Främst behöver vi bli fler funktionärer från de yngre grupperna.

För de olika tävlingsgrupperna är fördelningen av funktionärer enligt följande:

- E-C grupperna: 17 stycken
- B-grupperna: 17 stycken
- A-grupperna: 15 stycken

- USM-gruppen: 14 stycken
- Mästerskapsgruppen: 18 stycken (varav 2 aktiva simmare)

Sammantaget fungerar AK och våra tävlingsarrangemang på ett tillfredställande sätt och det finns en fortsatt stor vilja och ambition att kontinuerligt utvecklas och förbättras över tid.



Bilder från Mölndal Open 2025.

FAMILJEMODELLEN

Under verksamhetsåret 2025 har föreningen fortsatt att arbeta enligt vår familjemodell. Utgångspunkten för modellen är att många bidrar med mindre insatser, vilket skapar delaktighet och ett hållbart engagemang i verksamheten. Inför terminsstarten fördelades därför riktade uppgifter till respektive grupp för att tydliggöra ansvar och underlätta planeringen.

Arbetsuppgifter kopplade till tävlingar och arrangemang under terminen har fördelats mellan de olika grupperna. Servicegruppen, med ansvar för caféverksamhet och försäljning, har spelat en viktig roll i genomförandet av arrangemangen. Annika Persson har varit ansvarig för gruppen och har bidragit med stort engagemang, samt god ledning och organisering.

Bygg-gruppen har ansvarat för förberedelser samt arbete före och efter tävlingsarrangemang och har därigenom varit en viktig del i att säkerställa väl genomförda evenemang. Teknikgruppen har under tävlingarna bidragit till ett proffsigt genomförande, vilket har varit avgörande för kvaliteten på årets tävlingar.

Inför kommande verksamhetsår planerar vi en översyn av familjemodellen, med ambitionen att vidareutveckla och stärka modellen för att ytterligare förbättra engagemang, ansvarsfördelning och verksamhetens långsiktighet.

ORGANISATION OCH VERKSAMHET

2025 har varit ett händelserikt år. I januari 2025 utsattes föreningens leverantör av medlemssystem (SportAdmin) för en cyberattack, som resulterade i stora förändringar i systemet, för att i framtiden bättre kunna säkerställa trygghet för registrerade användare.

I april anordnade föreningen för första gången på många år ett sponsorsim till förmån för Barncancerfonden, Swim of Hope. Totalt deltog drygt 130 simmare som tillsammans simmade in cirka 100 000 kr, varav 50 000 kr skänktes till Barncancerfondens viktiga arbete.

Föreningen har under 2025 fortsatt att växa och såväl medlemsantal som omsättning har aldrig varit högre. Se nästa sida för antal deltagare inom respektive verksamhetsområde. Organisationen har haft vissa utmaningar kopplade till den ökande verksamheten och delar av medarbetargruppen har under 2025 vittnat om en allt högre arbetsbelastning. Styrelsen har med anledning av detta påbörjat en översyn av föreningens faktiska arbetsmiljö, ett arbete som kommer att fortgå under 2026.

Vidare har vi utslaget över året haft en något lägre anställningsgrad än beräknat, till följd av en del tillfällig frånvaro och avslutade anställningar. Detta har medfört en del omprioriteringar och flertalet punkter i verksamhetsplanen för 2025 fick pausas. Fokus har varit på att ordinarie verksamhet ska fungera och att planerade arrangemang ska genomföras. En del punkter lyfts med till verksamhetsplanen för 2026.

Inför höstterminen 2025 genomfördes en justering som innebär att alla tidigare extraanställda ledare (inom simkunnighetsspåret) nu i stället är arvoderade. Detta innebär att deras ledaruppdrag sker på ideell basis, men arvode betalas ut i ersättning.

MASS är också sedan hösten 2025 antidopingcertifierade. Vaccinera klubben mot doping är ett upplägg för idrottsföreningar att göra en egen strategi för antidopingarbetet, både förebyggande och

akut. Enligt Svensk Simidrotts antidopingplan måste alla föreningar som deltar på nationella mästerskap genomföra Vaccinera klubben från och med 2026.

Avslutningsvis anslöt sig MASS under hösten 2025 till den statliga satsningen Fritidskortet, som ska möjliggöra för fler barn och unga att få en aktiv fritid. Svårhanterlig administration medförde att föreningen valde att invänta systemintegrationen mellan SportAdmin och Fritidskortet, för att från och med 2026 kunna ta emot betalningar med Fritidskortet.



Bilder från Swim of Hope I April 2025.

DELTAGARSTATISTIK

Antal aktiva vid uppstarten av höstterminen 2025:

	2025	2024	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
Baby och minisim	113	116	72	0	0	0	122	160	167	177	157
Simskola	1602	1560	1427	1165	1056	1071	1163	1311	1577	1547	1495
Teknikskola	272	254	224	179	172	213	190	178	271	255	225
Tävlings- & träningssimmare	358	341	309	269	285	236	262	277	279	247	208
Parasimning med simskola	73	70	72	54	69	60	48	55	78	79	83
Masters	47	46	46	53	43	43	11	10	12	10	13
Vuxencrawl	43	43	82	43	0	15	58	0	119	113	129
Vuxensimskola	38	34	43	12	5	14	17	16	15	8	16
Seniorverksamhet 65+	32	34	0	0	0	0	0	0	0	0	0

PERSONAL OCH LEDARE

Under året har MASS haft som mest 15 fast- och visstidsanställda samtidigt, anställda på 50–100 % tjänstgöringsgrad. Klubbchefsrollen har bemannats av Lindakatarina Ek, men under en frånvaroperiod även av Jennifer Schier Siggelin.

Inom simkunnighetsspåret var det under vårterminen 52 timanställda ledare. Under sommaren var det 14 timanställda ledare och under höstterminen var det 46 ideellt engagerade, arvoderade ledare. Det är tack vare alla dessa fantastiska individer som vår verksamhet fungerar. Många av våra ledare simmar även själva i MASS, vilket vi tycker är jätteroligt.

Inom träning-tävling har det varit tre-fyra ideella, arvoderade ledare som hjälpt till i de olika grupperna under året, utöver fastanställda tränare.

Inför höstterminen 2025 testade vi ett nytt upplägg för att rekrytera nya ledare; speedintervjuer. Detta var ett lyckat upplägg, för att effektivisera processen och ändå få chansen att träffa alla intresserade fysiskt.

Under hösten introducerades också ett nytt lärlingsprogram, som vi hoppas ska stärka vårt ledarteam i förlängningen, genom att ge unga ledare en trygg och strukturerad introduktion som sträcker sig över en hel termin och inte bara några veckor.

LEDARAKTIVITETER

Under 2025 har föreningen haft ett flertal olika träffar/utbildningar för våra ledare.

I samarbete med ABC Räddaliv har föreningen arrangerat åtta HLR-kurser, där totalt 75 ledare har utbildats/uppdaterats 2025. Alla våra ledare och tränare måste delta på en HLR kurs en gång/år.

Inför varje terminsstart har föreningen en grundutbildning för nya tränare och ledare, där praktik och teori mixas. Under 2025 deltog ett 40-tal tränare och ledare.

Vi har erbjudit två olika workshops för våra ledare inom ämnena lektionsplanering och vidareutveckling i teknikskolan.

Inför starten av höstterminen anordnade vi en kickoff för alla tidigare aktiva ledare, tränare och anställda på Best Western Plus Åby Hotel. Huvudfokus för dagen var föreningens värdegrund i praktiken.

2024 anordnade MASS för första gången en julbankett, som fram för allt riktade sig till alla ledare. Förhoppningen var att göra detta till ett återkommande arrangemang, men tyvärr behövde den ställas in 2025 till följd av det ansträngda bemanningsläget under hösten.

KLUBBSTUGAN/KLUBBRUMMET

Klubbstugan har under de senaste åren fått omfattande upprustning vilket medfört att det 2025 varit ett lite lugnare år. Under sommaren/hösten inleddes ett samarbete med Veteranpoolen och dessa hjälper numera kansliet med städning varje vecka. Detta har varit uppskattat av medarbetarna och bidragit till en ökad trivsel.

KLUBBSHOPEN

Under 2025 har MASS fortsatt sitt samarbete med Tifosi. Tifosi fortsätter att utveckla sin portal och föreningen upplever att samarbetet fungerar väl. Upplevelsen är att medlemmarna tycker att klubbshopen är smidig och välfungerande, med en anmärkning om något långa leveranstider för vissa produkter.

SPONSORER OCH SAMARBETSPARTNERS

2025 har föreningen samarbetat med följande företag och organisationer i någon form:

- Best Western Plus Åby Hotel: Lokaler för möten och träffar
- Förbo: Sommarsimskola till reducerad avgift för deras medlemmar
- Growth Objective: Flexibla träningsmöjligheter för våra äldsta simmare
- Idrottens Bingo: Ekonomiskt bidrag
- Idrottslyftet: Bidrag för projekt utanför den vanliga verksamheten.
- Majblomman: Kostnadsfri simskola genom projektet *Vän med Vatten*
- Mölndals stad: Föreningsbidrag i olika former
- RF/SUSU: Utbildningar och föreläsningar
- SPF Strömstararna: Grupper för fysisk aktivitet 65 år och äldre
- Svenska-/ Västsvenska simförbundet: Bidrag för utbildning och samverkan kring arrangemang
- Tifosi: Kickback på klubbkläder genom webbaserad medlemsshop

OMVÄRLD

Under 2025 har MASS varit representerade på många både regionala och nationella konferenser och möten, bland annat på SSF Simidrottsforumet i Stockholm och på VSSF Tränarforum i Göteborg. På VSSF årsmöte i mars valdes Ulrika Ljunggren, avgående styrelseledamot i MASS, in som ny ordförande i VSSF.

I februari hade vi under två dagar verksamhetsbesök av förbundskapten Martina Aronsson. I mars var MASS vid två tillfällen representerade på scen under Träffpunkt Idrott, som anordnades på Svenska

Mässan i Göteborg. Vi pratade om våra olika projekt i samarbete med Mölndals Stad, samt våra olika samarbeten kopplat till skolsimsverksamhet.

Vi har i samarbete med Mölndals Stads utbildningsförvaltning startat upp ett LIU (lokal idrottsutbildning). Läsåret 2025/2026 är det två simmare som valt LIU.

Under slutet av året inleddes dialog om samverkan mellan Åbys storklubbar, för att verka som en viktig part gentemot kommunen och andra aktörer, samt för att utbyta kunskap och erfarenheter. En mer konkret samarbetsform ska tas fram under 2026. MASS har också fortsatt sitt deltagande i nätverket för Mölndals idrottsföreningar och dialogen med såväl RF-SISU och Mölndals stad har fortsatt varit god.

SIMKUNNIGHET

BABY-MINISIM

Baby- och minisimsverksamheten har fortsatt i ungefär samma omfattning som 2024. Intresset för babysimsverksamheten har ökat något, medan intresset för minisimsverksamheten har minskat något. Vi har under året fått in några nya instruktörer för babysim, vilket har gjort verksamheten mindre sårbar ur ett bemanningsperspektiv.



Babysimsverksamheten har fortsatt att omfatta fyra perioder, två på våren och två på hösten. Minisimsverksamheten har omfattat vår- och höstterminen. Ett försök gjordes till en babyintensiv inför sommaren, men denna behövde tyvärr ställas in till följd av få anmälningar.

TERMINSSIMSKOLA

Vårterminen 2025 genomfördes som planerat och totalt deltog 1601 barn och ungdomar i vår simskoleverksamhet. Även höstterminen genomfördes som planerat och då deltog 1602 barn och ungdomar. Vi har fortsatt bedriva majoriteten av vår verksamhet på Åbybadet. Valda nivåer inom funkissimskolan bedrevs på Streteredsbadet.

ÖVRIGA SIMKUNNIGHETSVERKSAMHETER

Under både sommaren och vintern erbjöd vi intensivsimskola. Fyra olika perioder under sommaren och en period innan jul. Totalt deltog 532 barn i de olika intensivsimskolorna. Under en av sommarperioderna hade vi även ett parallellt projekt, som möjliggjordes genom bidrag från MSB. Vi erbjöd kostnadsfri simundervisning för barn och vuxna parallellt, för att möjliggöra även för föräldrar att lära sig att simma, utan att behöva tänka på att ordna barnvakt. Totalt deltog 41 barn och vuxna.

Under 2025 erbjöd vi en stor mängd privatundervisning och vi ser att efterfrågan är fortsatt stor. Vi har erbjudit privatundervisning på skolloven, samt på lördagseftermiddagar. Under 2025 genomförde vi totalt 592 privatlektioner. Vi har också tagit fram ett nytt koncept; privatpaket. Detta riktar sig till deltagare som har ett stort behov av att alltid träffa samma instruktör och tider erbjuds enbart dagtid på vardagar. Under hösten var det nio deltagare som bokade privatpaket.

Vi har fortsatt att erbjuda nya medlemmar deltagande på ett kostnadsfritt nivåbedömningstillfälle, ett inför varje bokningsöppning (juni och december). Båda tillfällena var uppskattade och välbesökta.

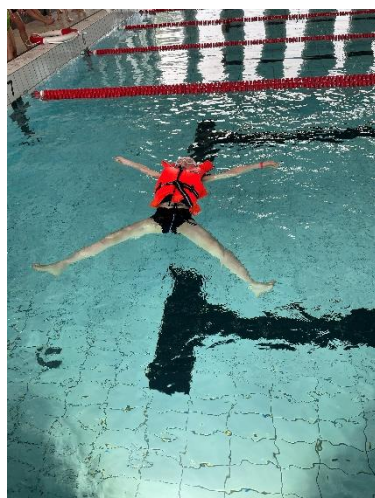
Vi bedrev under vår- och höstterminen vuxensimskola, en verksamhet som vi under de senaste åren glädjande har sett ett ökande intresse för. Vi har även i samarbete med Mölndals stad haft möjligheten att fortsätta erbjuda kostnadsfri vuxensimskola under sommaren, samt ungdomssimskola på höstlovet. Intresset för denna verksamhet har fortsatt varit stort.

Under vår och höst bedrev vi även i samarbete med Mölndals stad grupper på Streteredsbadet, inriktade på barn och unga som behöver fysisk rörelse/idrottsaktivitet under veckorna.

ÖVRIGA ARRANGEMANG INOM SIMKUNNIGHET

Vi hade under våren flera aktiviteter som vi bjöd in våra medlemmar till. I maj bjöd vi för andra gången in medlemmar från sim- och teknikskolan till ett livräddningstillfälle. Aktiviteten var mycket uppskattad, vilket var väldigt glädjande. Deltagarna fick testa på att bada med kläder, simma med flytväst, förlänga armen, kasta livboj, hämta docka/skatt på botten och falla i vattnet på olika vis.

Vi har även fortsatt att anordna våra nybörjartävlingar Sommarsimmet och Tomtesimmet, som terminsavslutning för medlemmar inom simkunnighet. Precis som tidigare var intresset stort och många duktiga barn från sim- och teknikskolan testade på att tävla under lekfulla förhållanden. Alla deltagare belönades med en medalj och lite fika.



TEKNIKSKOLA

Vi fortsätter jobba för att fler barn ska vilja fortsätta ha simning som träningsform efter simskolan. Inom teknikskolan har vi ambitionen att introducera delmoment som finns inom träning- och tävlingsverksamheten. Detta för att skapa en tydlig koppling mellan våra verksamhetsområden, men även för att barnen ska få kunskap om kommande delar inom simidrotten. Under vårterminen 2025 deltog 268 barn i teknikskolan och under höstterminen deltog 272 barn i teknikskolan.

Vi har utöver ordinarie terminsverksamhet anordnat kolloläger eller kollodagar under skolloven. Under dessa läger har vi haft ett nytt inspirerat inslag, simsporter. Detta för att vi vill visa våra simmare att det finns fler simidrotter än simning. Deltagarna har fått testa simhopp, konstsim och vattenpolo i enklare format.

PARAVERKSAMHET

Para/funkisverksamheten har under 2025 bedrivits på både Åbybadet och Streteredsbadet. Det har över lag funnits ett intresse för våra olika grupper, vilket är väldigt roligt. Inför höstterminen 2025 kunde vi stolt meddela att vi åter igen öppnar upp tränings- och tävlingsgrupper inom paraspåret. Detta gör att denna verksamhet nu löper helt parallellt med normverksamheten; från simskola till tävlings- och träningssimning.

Under både våren och hösten deltog vi i projektet Idrottsskolan, genom Västra Götalands Parasportförbund. Detta arrangemang finns för att barn och ungdomar ska få testa på olika typer av idrotter. Vi fick träffa flera härliga deltagare i en idrottshall i Kviberg och genomföra ett "torra fiskar på land"-pass. Deltagarna fick testa allt från att bubbla med sugrör, blåsa på djur och doppa ansiktet med simglasögon i vattenhinkar till att göra arm- och benrörelserna i dem fyra simsätten; så mycket simning utan att behöva vatten!

Under hösten deltog vi i Parasportförbundets höstlovsaktivitet, deltagarna fick testa på att vara i vattnet, vattenvana och simning. Ett väldigt givande och roligt samarbete vi ser framemot att fortsätta delta i framöver.

SKOLSIM

Under läsåret 2025/2026 fortsatte MASS att bedriva skolsim på uppdrag av Mölndals stad och Härryda kommun. Verksamheten riktar sig främst till elever i årskurs 2-3, men inkluderar även extraundervisning för äldre elever i mån av plats. Skolsimsupplägget är olika för respektive kommun.

Totalt var det 784 elever som klarade ett simtest inom Mölndals stad. För elever i årskurs 2-3 så innebär ett simtest att kunna simma 100 meter, vilket det var 677 elever som klarade. Elever i årskurs

4–9 i Mölndals Stad ska klara att simma 200 meter, vilket det var 107 elever som klarade. I Härryda kommun var det totalt 254 personer som klarade ett simtest på 200 meter i årskurs 3–6.

Vi har fortsatt att bedriva kostnadsfri lovsimskola i samarbete med Mölndals Stad under sportlovet, påsklovet och höstlovet. Denna riktar sig till årskurs 4–9. Under varje lov erbjuds fyra lektionstider med 10 platser per grupp. Intresset är alltid stort och platserna fylls snabbt, men tyvärr blir det alltid en del avhopp tätt inpå.

Simundervisning för Mölndals Stad och Härryda kommun fortsätter att bedrivas av MASS under läsåret 2025/2026. Likaså kostnadsfri lovsimskola i samarbete med Mölndals Stad.

TRÄNING-TÄVLING

TÄVLINGSGRUPPERNA

Vid uppstarten av höstterminen hade vi 221 aktiva och licensierade tävlingssimmare i våra olika tävlingsgrupper, exkluderat Mastersgruppen. Detta var cirka 20 simmare fler jämfört med uppstarten av höstterminen 2024.



MÄSTERSKAPSGRUPPEN

Under 2025 har Mästerskapsgruppen fortsatt att utvecklas som en stabil och prestationsinriktad träningsmiljö för klubbens äldre juniorer och seniorer. Gruppen har bestått av en mix av etablerade mästerskapssimmare och yngre aktiva på väg upp, där flera simmare kombinerar sin satsning i MASS med studier och träning utomlands, bland annat på college i USA.

Träningsåret har präglats av kontinuitet, god närvaro och ett tydligt fokus på långsiktig utveckling. Simmarna har visat god träningsvila och tagit steg framåt både individuellt och som grupp, vilket avspeglats i prestationerna under årets viktigaste tävlingar. Mästerskapsgruppen har under året visat prov på stark lagkänsla, där erfarenhet och rutin kombinerats med energi och utvecklingsvilja från de yngre simmarna.

SPEEDO-GRUPPEN

Speedo-gruppen var aktiv under vårterminen 2025, med åtta deltagare i gruppen. Inför höstterminen 2025 gjordes gruppstrukturen om, då det under vårterminen var väldigt låg närvaro i denna grupp. Simmare som varit en del av Speedo-gruppen under vårterminen erbjöds fortsatt träning i nyskapad A1-grupp eller i Mastersgruppen.

USM-GRUPPEN

USM-gruppen har utvecklats fint framåt under året. De har kört åtta simpass/vecka och förutom en viss minskning av deltagare på morgonträningarna har det varit bra uppslutning på passen.

Gruppen var i väg på läger i Danmark under tre dagar på påsklovet, vilket var mycket uppskattat både utav simmare och ledare. Vidare så var gruppen med på en hel del tävlingar under året, bland annat Kungsbacka Spring Meet och Ullbergstrofén.

A-GRUPPERNA

Under våren omfattade A-gruppen 17 simmare och inför höstterminen delades gruppen in i A1 och A2, med 11 respektive 19 simmare i respektive grupp. Under året har simmarna fortsatt träna på bra och kommit in ordentligt i sina respektive grupper. Simmarna har likt USM-gruppen åkt iväg på många tävlingar både i och utanför regionen samt varit i väg på läger i Danmark under påsklovet.

B-GRUPPERNA

B-grupperna har fortsatt att träna på bra, det blev ytterligare en träning i veckan under hösten. Det lades stort fokus under året på att fortsätta att träna på att tävla, samt utmana sig själv med att simma nya och längre distanser. B-grupperna har under året deltagit på en del fortsättningstävlingar, till exempel Simbadoppet, Loranga Cup och Vårsimiaden, samt fullt regelverk tävlingar som USM-region och Barracuda Race.

C-GRUPPERNA

Under vårterminen fanns det en C-grupp och inför höstterminen fanns det ett behov av två C-grupper; C1 och C2. C-grupperna har fortsatt att träna mycket på teknik och bensimning, i kombination med längre simning. På tävlingar testades det på att simma några längre och tuffare distanser. I och med att C-grupperna har simmat längre distanser på träning och tävling, har de gjort stora kliv framåt. Under årets gång har C-grupperna deltagit på tävlingar inom distriktet så som Pingvinracet, Sjörovarsimmet, Vårsimiaden och Simbadoppet, samt den nya hemmatävlingen Sjöhästen Cup.

D-GRUPPERNA

Under 2025 fanns det två D-grupper. Simmarna i D-grupperna har tränat mycket på att vidareutveckla simtekniken i alla simsätten. De var även med på ett antal tävlingar, både hemma i Mölndal och på bortatävlingar i regionen, till exempel i Uddevalla, Halmstad och Borås. Under vecka 33 genomfördes ett dagläger där D-gruppsimmarna simmade på Åbybadet och gjorde andra roliga aktiviteter i klubbstugan och utomhus.

E-GRUPPERNA

Under vårterminen fanns två E-grupper med drygt 30 simmare per grupp. Då var det oftast tre tränare på plats som gjorde stationsträning, där varje tränare höll i varsin station och simmarna roterade mellan stationerna.

Till höstterminen var det (precis som föregående termin) många från Teknik 2 som ville börja i en E-grupp, men under hösten var det något färre simmare i varje E-grupp. Det möjliggjorde bland annat att vi kunde utökade antalet grupper på andra nivåer i gruppstegen.

Simmarna i E-grupperna tränade under året fram för allt på grundläggande teknikträning och började lära sig hur det går till på simtävlingar. Förutom hemmatävlingarna i Mölndal var de också med på ett fåtal bortatävlingar, bland annat Simbadoppet i Borås, där tävling kombineras med ett besök i djurparken.

MÄSTERSKAP 2025

SM & U21-SM

SM och U21-SM 2025 avgjordes under sommaren på långbana i Norrköping, samt under hösten på kortbana i Eskilstuna.

Vid sommarens SM på långbana i Norrköping deltog MASS med en trupp som genomförde ett mycket stabilt mästerskap. Klubben placerade sig som 15:e bästa klubb totalt, med flera finalplatser och starka prestationer under samtliga tävlingsdagar. Felix Jedbratt stod för mästerskapets främsta individuella resultat genom två silvermedaljer i fjärilsim. Utöver medaljerna präglades tävlingen av många personliga rekord, finalsimningar och en tydlig bredd i truppen. Även lagkapperna bidrog till helhetsresultatet och visade på en god konkurrenskraft även i lagmomenten.

Vid U21-SM på långbana placerade sig MASS som 19:e klubb. Mästerskapet resulterade i medaljer genom Amanda Cederqvist och Max Swegmark och kännetecknades av flera personbästa och genomgående stabila prestationer. Flera simmare tog viktiga kliv i sin utveckling och visade att återväxten inom Mästerskapsgruppen är god.

Under höstens SM på kortbana i Eskilstuna fortsatte MASS att prestera på en jämn och hög nivå. Trots att några simmare saknades på grund av collegeverksamhet i USA placerade sig klubben som 16:e

bästa klubb totalt. Mästerskapet innehöll många fina lopp, flera finalplatser och ett stort antal personliga rekord. En särskilt glädjande höjdpunkt var herrarnas lagkappsmedalj i frisim, vilket var föreningens första lagkappsmedalj på ett SM sedan 2015. Även här bidrog både erfarna simmare och yngre aktiva till helheten, där flera simmare genomförde sina första SM-starter. Något som verkligen visar på en positiv utveckling är det faktum att vi i år var kvalificerade och ställde upp i samtliga lagkapper, både för herrar och damer, med undantag för 4x200fr.

Vid U21-SM på kortbana placerade sig MASS på 16:e plats, med stabila prestationer från truppen och medalj genom Erik Bailey. Resultaten bekräftade klubbens fortsatta närvaro och konkurrenskraft även på U21-nivå.

Sammanfattningsvis blev 2025 ett starkt mästerskapsår för MASS, där klubben placerade sig väl på både senior- och U21-mästerskap. Medaljer, klubbrekord, många finalplatser och tydliga individuella framsteg speglar ett långsiktigt och målmedvetet arbete, samt en stark lagkänsla inom Mästerskapsgruppen.



USM

Den 9–13 juli avgjorde USM i Halmstad. MASS var representerade av en trupp på 19 simmare, vilket var väldigt roligt. Tävlingsdagarna bjöd på blandat väder och blandade resultat. Det var en lång säsong, men simmarna presterade ändå bra. Många personliga rekord, flera topp 12 placeringar och Elis Brandberg knep ett brons på 400 frisim. Totalt kom MASS på en 25:e plats i klubbstriden.

I och med det nya tävlingsupplägget avgjordes USM Riks först i slutet av januari 2026. Denna gång på anrika Valhallabadet i Göteborg. Under regionstävlingarna var det tyvärr en del MASS-simmare som var sjuka och inte kunde vara med och tävla om att kvala till riksfinalerna, men till riksfinalen hade MASS åtta simmare med. Under riksfinalen bjöd simmarna på flera bra simningar, där det främsta loppet gjordes utav Alice Ståhl på 200 fjärilsim. Hennes simning resulterade i en silvermedalj. Totalt kom MASS på en 38:e plats i klubbstriden.

KLUBBRANKNING OCH PLACERINGAR

	2025	2025	2024	2024	2023	2023	2022	2022
	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng	Placering	Poäng
Masters SM	54	5	41	20	8	133	51	1
SM (50m)	15	279	14	297	11	357	11	333
SM (25m)	16	279	20	114	21	177	18	168
U-21 SM (50m)	19	70	25	78	14	198	8	298
U-21 SM (25m)	16	112	25	64	16	166	12	210
USM (50m)	25	75	25	77	30	57	-	0
USM (25m)	38	30	45	31	32	59	45	35
DM (50m)	-	0	5	1150	2	1690	7	390
DM (25m)	6	386	4	879	2	1932	5	1041
JDM (50m)	-	0	7	308	5	526	8	214
JDM (25m)	6	386	12	106	4	578	6	422
USM region	7	439	7	393	4	663	8	362

* 2025 simrades inget DM/JDM i 50-metersbassäng, utan man testade att genomföra UDM-tävlingar utspritt över året

MÄSTERSKAPSMEDALJER

MÄSTERSKAP	NAMN	DISTANS	VALÖR
SM (50m)	Felix Jedbratt	200 fjärilsim	Silver
	Felix Jedbratt	100 fjärilsim	Silver
U-21 SM (50m)	Amanda Cederqvist	100 frisim	Brons
	Max Swegmark	200 ryggsim	Brons
SM (25m)	Erik Bailey, Robin Andréasson, Arvid Höglund, Gustav Löfqvist	4x50 frisim	Silver
U-21 SM (25m)	Erik Bailey	50 frisim	Brons
USM (50m)	Elis Brandberg	400 frisim	Brons
USM (25m)	Alice Ståhl	200 fjärilsim	Silver



SLAGNA KLUBBREKORD 2025

KLUBBREKORD KORTBANA				
Klubbrekord Damer				
100 frisim	56.27	Amanda Cederqvist	2025-09-20	Greve
Juniorrekord Herrar				
50 frisim	22.17	Erik Bailey	2025-12-11	Eskilstuna
50 fjärilsim	24.43	Erik Bailey	2025-12-10	Eskilstuna
Pojkar 15 år				
800 frisim	8.39.80	Elis Brandberg	2025-09-06	Mölndal
KLUBBREKORD LÅNGBANA				
Klubbrekord Damer				
100 frisim	57.36	Amanda Cederqvist	2025-04-06	Kungsbacka

REPRESENTATIONER & PRESTATIONER

Under 2025 anordnades tre olika Team Future läger, där MASS hade flertalet simmare med på samtliga. Team Future är en satsning där de bästa ungdomarna i Västsverige får chansen att träffas och träna tillsammans.

- Team Future Stenungssund, för simmare 2010–2011: 4 uttagna simmare
- Team Future Borås, för simmare 2009–2010: 4 uttagna simmare, plus 3 reserver
- Team Future Falkenberg, för simmare 2011–2012: 6 uttagna simmare

MASS hade två simmare som deltog på förbundets simsättsläger, för unga talanger. Tilde Haugsnes deltog på två läger och Erik Bailey på ett läger.

Tre MASS-simmare placerade sig på 2025 års topp-100 ranking över simmare i Sverige; Felix Jedbratt, Erik Bailey och Amanda Cederqvist.

Felix Jedbratt, som under året simmat på college i USA, har imponerat stort. I februari slog han till med ett nytt svenskt rekord på 100 yards fjärilsim, med tiden 44.97. Under året har Felix också tilldelats inte bara en, utan två prestigefyllda akademiska utmärkelser i USA.

TRÄNINGSGRUPPERNA

MASS har under 2025 erbjudit träning i sex träningsgrupper, med varierande åldrar och nivåer. Efter avslutad teknikskola erbjuds simmarna plats i träningsgrupp. Efterfrågan på dessa grupper har varit stor under året, vilket visar på ett högt engagemang och ett fortsatt starkt intresse för föreningens

träningsverksamhet. Vid uppstarten av höstterminen 2025 deltog 137 simmare i de olika träningsgrupperna.

SAMMANHÅLLNING, LÄGER OCH AKTIVITETER

Under året har MASS genomfört flera aktiviteter och läger med syfte att stärka gemenskapen inom föreningen samt förbereda simmare inför tävlingar, mästerskap och andra måltävlingar.

Som en del i det sammanhållande arbetet har träningsgrupper erbjudits gemensamma aktiviteter, bland annat bowling, matlagning och lekar med fokus på gemenskap och lagkänsla.

Flera grupper har deltagit i träningsläger under året. Simmare har bland annat genomfört flerdagsläger i Danmark och Hällevik. En av tävlingsgrupperna deltog även i ett läger i Skara. I samband med att gruppen fått en ny tränare var syftet med detta läger både träningsmässigt och socialt, för att skapa goda relationer mellan simmare och tränare samt stärka gruppens sammanhållning.



Bilder från träningsläger i Hjørring, Danmark på påsklovet 2025.

MASTERS

Under 2025 har Mastersgruppen bestått av 47 aktiva simmare. Träningen har omfattat pass med varierad intensitet och belastning, samt särskilda teknikfokuserade träningspass på söndagar med två tränare på plats. Vi har fortsatt samarbetet med Triathlon väst, då vi på söndagar tränar tillsammans.

Verksamheten har präglats av stor flexibilitet, där träningen anpassats efter deltagarnas nivå, tempo och ambition. Detta har möjliggjort deltagande för simmare med olika förutsättningar och målsättningar. Arbetet med att ta in nya simmare till Mastersgruppen har fortsatt, bland annat genom övergång från avslutade vuxencrawlskurser.

CRAWLKURSER & SENIORIDROTT

Under året har MASS fortsatt att bedriva en stark och efterfrågad vuxencrawlsverksamhet. Totalt har åtta nybörjargrupper genomförts, med ett stort intresse från deltagare. Verksamheten är uppdelad i tre nivåer: nybörjar-, fortsättnings- och medleynivå, vilket skapar goda möjligheter för progression och långsiktigt deltagande.

Vi hade under 2025 vattengymnastik och seniorsimning med ett 30-tal deltagare, som har fått utmaningar och utvecklats otroligt mycket hos oss i MASS. Vi har under två tillfällen i veckan erbjudit vattengymnastik för seniorer. Träningsformen innebär olika rörelser i vatten, som främjar både rörlighet, styrka, balans och kondition. Seniorssimningen har innehållit träning på samtliga simsätt, där deltagarna har fått simma både längre distanser och öva på tekniken.

AVSLUTNING

Som jag skrev inledningsvis så visar den här verksamhetsberättelsen att vi fortsätter att utvecklas och växa. Vi vill ju att så många som möjligt får ta del av simningens många fördelar, bla simkunnighet- och vattenvana, en bra motionsform och en utmanande idrott som erbjuder möjlighet att tävla både individuellt och i lag. Det är även en jämställd idrott där alla tränar tillsammans och tävlar på samma villkor. Jag ser också att vi har många möjligheter framför oss och hoppas att 2026 blir ett år där vi får möjlighet att fortsätta höja kvaliteten och engagemanget. Tillsammans vinner vi!

Kina Höglund, ordförande

Möln dal 2025-03-10



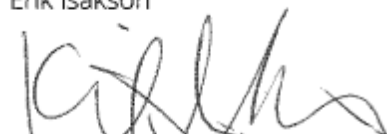
Kina Höglund



Angelika Modig



Erik Isakson



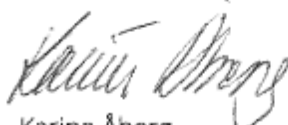
Kristoffer Anderson



Christian Haugsnes



Helena Hartzell



Karina Åberg



Carl-Mikael Siljedahl



Anders Fundin

