

# INBJUDAN ANKRACET



**DATUM:** 3 oktober

**PLATS:** Stenungsund Arena (25m bassäng), Stenungsund

## TÄVLINGSTIDER

### Pass 1

Insim kl. 8:00–8:45

Första start kl. 9:00

### Pass 2

Insim från ca 11:30

Tävlingsstart ca 12:30

**TRÄNARE:** Martin med flera

**STARTLISTA:** Hittas på swimify.

## KOSTNAD

Anmälda starter kommer faktureras simmarna kvartalsvis. Detta gäller alla starter som man anmäls till, då det är dessa starter som föreningen får betala för. OBS: Man får alltså betala för sina anmälningar även vid sjukdom eller annat förhinder.

## GRUPPER

Varje simmare är med på endast ett pass.

Endast förmiddag: simmarna i E2

Valfritt förmiddag **eller** eftermiddag: Simmarna i E1 och D2

Endast eftermiddag: simmarna i B1, B2, C1, C2 och D1

## ÅLDERSKLASSER

0–12 år samt 13 år och äldre, samtliga grenar simmas som en fortsättningstävling oavsett simmarnas ålder.

## ANMÄLAN

Svara på kallelsen senast tisdagen 15/9.

## **GRENORDNING**

Pass 1 Lördag 09:00

1. 5x25 frisim Mix

Paus 5 min

2. 25m ryggsim Flickor

3. 25m ryggsim Pojkar

4. 25m bröstsim Flickor

5. 25m bröstsim Pojkar

6. 25m fjärilsim Flickor

7. 25m fjärilsim Pojkar

8. 25m frisim Flickor

9. 25m frisim Pojkar

Pass 2 Lördag ca 12:30

Tid för pass 2 kan justeras vid PM

10. 4x50 frisim Mix

Paus 5 min

11. 50m ryggsim Flickor

12. 50m ryggsim Pojkar

13. 50m bröstsim Flickor

14. 50m bröstsim Pojkar

15. 50m frisim Flickor

16. 50m frisim Pojkar

17. 100m medley Flickor

18. 100m medley Pojkar