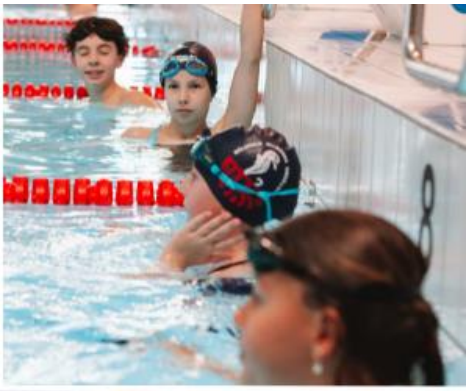

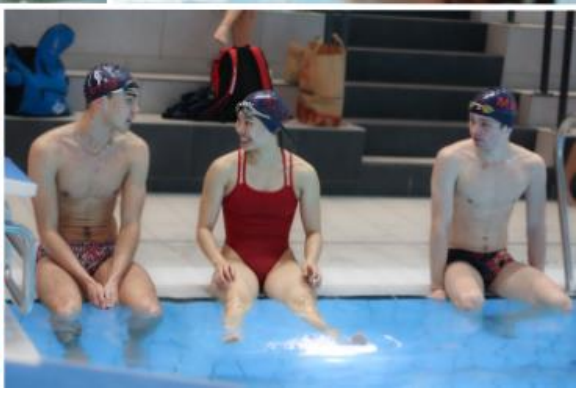

SENAST UPPDATERAT: VÅREN 2025

DETTA ÄR MÖLNDALS ALLMÄNNA SIMSÄLLSKAP

VÄRDEGRUND- OCH POLICYDOKUMENTATION

INLEDNING

MASS är en förening i vars verksamhet många barn, ungdomar och vuxna spenderar mycket tid. Denna dokumentation ligger till grund för hur vi bedriver vår verksamhet och hur vi ska arbeta för att skapa en trygg och öppen idrottsmiljö för alla våra medlemmar.

Ytterst ansvarig för att dokumentationen hålls uppdaterad och levande är MASS styrelse. Policydokumentationen och frågor kopplade till denna är en stående punkt på alla styrelsemöten. En gång vartannat år ses hela dokumentationen över och revideras vid behov.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSIDÈ, VISION OCH VÄRDEGRUND 3
POLICYDOKUMENTATION 4
ANDTS-POLICY 4
ETIK- OCH JÄMSTÄLLDHETSPOLICY 6
FAMILJEMODELLEN 7
POLICY FÖR FÖREBYGGANDE AV SEXUELLA TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP 13
RESE- OCH TRANSPORTPOLICY 17

VERKSAMHETSIDÈ, VISION OCH VÄRDEGRUND

VERKSAMHETSIDÈ

MASS ska vara ledande i Sverige inom simskola, paraverksamhet och simning. Utbudet av baby- och minisimskurser, samt vuxenkurser ska vara brett och ha ett attraktivt innehåll. Vår verksamhet är öppen för alla och drivs framåt av utbildade och engagerade ledare.

VERKSAMHETSVISION

MASS - där vill man vara. Tillsammans vinner vi.

VÄRDEGRUND

Hjärta

- Hos MASS får alla plats utifrån sina egna förutsättningar.
- Vi ger varandra energi och vi tror på varandras förmåga.
- Vi gläds med varandra och skapar en god lagkänsla.
- Vi har fokus och tävlingsanda.
- Vi uppträder alltid schyst och är ett gott föredöme, inåt och utåt.

Utveckling

- Hos MASS utvecklas man i sin takt utifrån sina mål.
- Hos MASS kommer toppen från bredden.
- Vi ser utveckling som en självklar del i vardagen; vi är nyfikna, vi vill alltid prova.
- Vi har en kreativ instruktörsmiljö; vi tänker, vi provar, vi utvärderar.
- Vi vågar misslyckas, därför vågar vi prova.
- Vi sprider vår kunskap, internt såväl som externt.
- Vi bejakar olikheter, men vet också när vi ska agera lika, när vi är en tydlig klubb.

Framgång

- Framgång finns på alla nivåer - från babysim till OS, till Paralympics eller till motion.
- Vi stöttar våra aktiva, oavsett nivå, och ger dem de bästa förutsättningarna vi kan för att de ska kunna nå sina mål.
- Framgång och professionalitet går hand i hand. MASS ska av medlemmar och externa upplevas som en professionell klubb i allt vi företar oss: god planering, god framförhållning, ordning och reda.
- Tillsammans vinner vi! Gäller i alla lägen, internt såväl som externt. MASS ska vinna alla grenar - tillsammans.

POLICYDOKUMENTATION

ANDTS-POLICY

MASS, tillsammans med flera andra idrottsföreningar i Mölndal, tar gemensamt ställning mot alkohol, narkotika, doping, tobak och överdrivet spelande. Detta för att alla våra medlemmar ska mötas av samma budskap, oavsett vilken förening de engagerar sig i. Samtliga ställningstaganden grundar sig i Riksidrottsförbundets målsättning, att det inom svensk idrott ska arbetas för:

- Alkohol- och tobaksfria idrottsmiljöer bland både aktiva och ledare.
- Att förhindra allt ohälsosamt alkoholbruk, minska konsumtionen och motverka skadliga dryckesvanor.
- Att förhindra att minderåriga börjar använda tobak.
- Nolltolerans mot narkotika och doping.

Genom samverkan kan vi som förening bidra till:

- Att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Att stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.
- Att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping, tobak och spel på såväl idrott som samhälle.

Övergripande riktlinjer

I MASS…

- Strävar vi efter att inte prata positivt om alkohol och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- Pratar vi inte positivt om narkotika och doping.
- Är våra ledare, tränare och förtroendevalda, genom sitt förhållningssätt till ANDTS, ett föredöme för barn och ungdomar.
- Följer vi de regler och lagar som finns i svensk lagstiftning gällande alkohol, narkotika, doping, tobak och spel.

MASS alkoholpolicy står för:

- Att vi inte dricker alkohol när vi bär föreningens kläder/utrustning, eller i samband med föreningsfester där minderåriga är med.
- Att vi alltid erbjuder alkoholfria alternativ på våra fester.
- Att vi inte uppmanar till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- Att våra idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.
- Att våra ledare och tränare inte dricker alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man ansvarar för föreningarnas barn och ungdomar.

- Att vi är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.
- Att vi har nolltolerans mot alkoholkonsumtion i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar.

MASS narkotika- och dopingpolicy står för:

- Att narkotika- och dopingklassade substanser aldrig får förekomma på något sätt i vår verksamhet utan läkarintyg.
- Att om man har fått preparat utskrivna av läkare som innehåller narkotika- eller dopingklassade substanser söks dispens om nödvändigt.
- Att idrottsutövare, tränare och ledare ska hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- Att våra idrottsutövare, ledare och tränare följer Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.
- Att våra idrottsutövare, ledare och tränare undviker energidrycker i samband med föreningens verksamhet och föreningen undviker försäljning av energidrycker.

MASS tobakspolicy står för:

- Att vi uppmuntrar våra medlemmar att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.
- Att våra myndiga ledare, tränare och idrottsutövare strävar efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match och hanterar sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- Att våra omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare inte använder tobak under träning eller tävling.

MASS policy mot överdrivet spelande står för:

- Att våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare inte uppmuntrar våra omyndiga medlemmar till spel om pengar.
- Att spel om pengar är inte tillåtet i föreningens lokaler, oavsett ålder.
- Att våra ledare, tränare och myndiga idrottsutövare undviker att prata om odds, resultat och speltips i samband med träning, match, tävling eller annan sammankomst med omyndiga medlemmar.

Handlingsplan:

Om ovanstående inte följs bland MASS ledare och medlemmar ska:

- Klubbchefen prata med berörd person.
- Klubbchefen meddela ordförande i MASS om händelsen.
- Klubbchefen kontakta vårdnadshavare, om någon av våra minderåriga medlemmar använder alkohol, narkotika, tobak eller doping vid upprepade tillfällen.
- Föreningens ordförande, vid upptäckt av doping eller narkotikaanvändning, kontakta polisen.

ETIK- OCH JÄMSTÄLLDHETSPOLICY

Den verksamhet MASS bedriver är en del av den svenska idrottsrörelsen, som engagerar många människor i olika åldrar och med olika bakgrund. Varje dag möts barn, ungdomar och vuxna, med olika förutsättningar och olika bakgrund, i vår verksamhet. Vi som förening har därför ett stort etiskt och socialt ansvar. MASS verkar för att efterleva idrottens gemensamma värdegrund *Idrotten Vill*, där bland annat glädje och gemenskap och allas rätt att vara med lyfts fram.

Mölndals Allmänna Simsällskap ska verka för:

- Att bedriva verksamhet med utgångspunkt i Svenska Simförbundets utvecklingstrappa *Simlinjen*. Detta för att ge alla medlemmar möjligheten att utvecklas på sina villkor.
- Alla medlemmar ska värna om varandra och visa omtanke och respekt både gentemot klubbkompisar och övriga människor. Genom hjärta utvecklas vi för att nå framgång.
- Att erbjuda en bred verksamhet där alla medlemmar, oavsett nivå, erbjuds möjligheten att träna och tävla utifrån sina förutsättningar.
- En jämställd verksamhet, där alla, oavsett kön, ges samma rättigheter, möjligheter och förutsättningar för att utvecklas.
- En verksamhet där ledare anställs baserat på kunskap och erfarenhet och aldrig utifrån dennes kön.
- Att erbjuda möjlighet till anpassad verksamhet för de barn- och ungdomar med någon form av funktionsnedsättning eller utvecklingsstörning.
- Att fler barn, ungdomar och vuxna med icke-nordisk bakgrund ska kunna ta del av vår verksamhet, utifrån deras kulturella förutsättningar.
- Alla medlemmar ska ha kunskap gällande deras möjlighet att påverka verksamheten. Styrelsen ska aktivt jobba med att lyssna in aktivas, ledares och föräldrars åsikter.
- Att alla medlemmar tränas inom simidrotten och att de får kunskap kring varför de tränar på olika moment.
- Att motverka mobbing, trakasserier och alla former av diskriminering. Ingen medlem ska under några omständigheter skadas vare sig fysiskt eller psykiskt inom vår verksamhet. MASS ska verka för en trygg och säker idrottsmiljö.

FAMILJEMODELLEN

Målgrup och syfte

Målgrupp för detta dokument är familjer som har barn[1] som deltar i MASS tränings- och tävlingsverksamhet. För att MASS ska kunna verka som förening och utveckla barnen både i och utanför bassängen behövs många ideella insatser. För att lösa detta på ett bra och rättvist sätt har MASS tagit fram en policy för familjeengagemang, som beskriver vad som förväntas av familjer till barn som valt att vara aktiva i MASS.

Syftet med detta dokument är att informera om vad du som förälder behöver bidra med.

MASS policy för familjeengagemang

Policyn för familjeengagemang grundar sig i fyra delar, 1) en rättvis fördelning av arbetsinsatser för våra familjer, 2) säkerställa att både våra aktiva och deras familjer får ett socialt sammanhang i MASS, 3) säkerställa att MASS har tillräckligt med funktionärer för att kunna bedriva tävlingsverksamhet och 4) säkerställa att MAS har tillräckligt med aktiva i styrelse och kommittéer över tid. Allt för att kunna bedriva så bra verksamhet som möjligt!

I MASS kan man som aktiv simmare välja att delta i tränings- eller träningsverksamhet. För att delta i någon av våra simgrupper inom tränings- eller tävlingsverksamhet så vill vi att:

- Varje simgrupp ställer upp med 1–2 föräldrar som tar på sig ansvaret för att samordna respektive simgrupp så att gruppen har en fungerade kommunikationskanal mellan föräldrarna (t.ex. WhatsApp, Facebook-grupp eller liknande), att sociala aktiviteter inom gruppen genomförs och att gruppens föreningsinsatser fördelas och genomförs.

För att delta i tävlingsverksamheten så vill vi även att:

- Varje familj bidrar med minst en föreningsinsats under ett verksamhetsår från alla tävlingsgrupper
- Minst en i varje familj utbildas till tävlingsfunktionär. Detta är obligatoriskt från C-grupp, men familjer med barn i D- och E-grupp uppmanas att utbilda sig tidigare, då utbildningen ger en ökad förståelse för simsporten och hur tävlingar går till. Utbildningen är kostnadsfri och genomförs regelbundet av MASS.

Föreningsinsatserna listas inför varje termin, men ytterligare insatser kan också publiceras löpande under terminen. Alla ges möjlighet att frivilligt anmäla sig (först till kvarn gäller), därefter kan kvarvarande tillfällen fördelas ut. Anmäld/tilldelad föreningsinsats ansvarar den enskilde för. Byten inbördes mellan föräldrar kan göras och ansvaret för att föreningsinsatsen blir utförd ligger hos den som ursprungligen fick föreningsinsatsen tilldelad sig.

Exempel på föreningsinsatser är:

- Utbilda sig till tävlingsfunktionär
- Hjälpa till som funktionär under ett pass vid tävlingar som MASS arrangerar eller vid externa tävlingar där MASS har ett åtagande att bidra med funktionärer (t.ex. Höst- och Vårsimiaden).
- Hjälpa till med enklare saker vid tävlingsarrangemang, som tex att uppbyggnad eller nedmontering av tävlingsanläggning, serva funktionärer med energi, hjälpa barnen inför start, gå med resultat till tävlingsadministrationen, servera fika osv

- Hjälpa till med matlagning under en dag vid tävling eller vid gruppens läger, som extra ledare eller med transport dit-eller hem.
- Hjälpa till med att klippa gräs eller städa föreningstugan
- Delta i MASS styrelse- och kommittéarbete genom att närvara och aktivt delta vid protokollförda möten.
- Hjälpa till som tränare eller simskolelärare.

När vi hjälps åt med det som behöver göras för att få föreningen fungera, det vill säga om fler gör lite, så slipper få göra mycket. Välkommen till vår simmarfamilj!

Vad innebär det för mitt barn att delta i MASS tränings- och tävlingsverksamhet

Precis som med annan idrott i organiserad form innebär deltagandet i MASS mycket för ditt barn. Några av de viktigaste sakerna är att ditt barn:

- Deltar i en stor gemenskap tillsammans med tränare och andra barn med samma intresse. Detta leder ofta till att vänskapsband utvecklas.
- Får viktig motion som behövs för att må bra och för att orka med skolarbetet. I simning tränas hela kroppen och simning är dessutom en sport som är skonsam mot kroppen i jämförelse med många andra idrotter.
- Får möjlighet att utmana sig själv och växa genom återkommande tävlingar som genomförs både internt och externt på andra tävlingar som föreningar runt om arrangerar.
- Via lagandan som finns i MASS växer som människa och lär sig att förstå hur andra människor fungerar, framför allt i grupp.

Vad det innebär det för mig som förälder att ha barn som deltar i MASS tränings- och tävlingsverksamhet

Du som har barn i vår tränings- och tävlingsverksamhet får framför allt glädjen av att se ditt barn ha kul i och vid bassängkanten. Du har också tillgång till ett föräldranätverk och gemenskap med andra föräldrar och familjer. Tränarna skapar förutsättningar för ditt barns utveckling inom simningen, men som förälder har du en viktig roll genom att:

- Uppmuntra och stödja ditt barn i sin strävan att nå framgång, ställ dock inga idrottsliga krav!
- Säkerställa att simmaren kommer till och från träning, tävling och andra aktiviteter som föreningen anordnar. Hjälpa till om så behövs.
- Se till att kosthållning och vila fungerar bra.
- Uppmuntra simmarna till egeninsatser och ansvar vilket leder till mognad.
- Hjälpa till med planering så att skola, idrott och det sociala fungerar
- Hålla dig informerad via MASS hemsida och simgruppens specifika kommunikationskanal (t.ex. WhatsApp, Facebook-grupp eller liknande)

Föräldraengagemang är en förutsättning för föreningens verksamhet. Detta kan gå till på många olika sätt och beskrivs i detalj nedan.

Lite mer om familjeengagemang

Familjeengagemang i samband med tävlingar

MASS arrangerar ett antal tävlingar under ett verksamhetsår. Till exempel interna MASS-test/föreningsmästerskap, tävlingar då vi bjuder in andra föreningar eller tävlingar vi arrangerar åt till exempel Västsvenska Simförbundet.

- Tävlingar är viktiga för barnen och ofta är det tävlingarna under året som stimulerar barnen till att lägga ned all den tid på simträning som de faktiskt gör.
- Hemmatävlingar bidrar till nödvändiga intäkter till föreningen, eftersom de ger intäkter i form av startavgifter från de deltagande föreningarna och MASS egna simmare deltar utan att betala avgift.
- Därtill kommer att både MASS och simmarna sparar in kostnader för resa, kost och logi.

Olika tävlingar kräver olika typer av engagemang, det beror på vilken typ av tävling som arrangeras. Det behövs även olika typer av erfarenhet och utbildning inom de olika områdena. MASS delar upp funktionärsinsatserna i tävlingsfunktionärer och volontärer.

Att vara tävlingsfunktionär kräver en utbildning som vi regelbundet bedriver. På utbildningen lär man sig simning (både teknikmässigt och hur tävlingar går till). Det ger möjlighet till ett intressant och roligt engagemang i ditt barns simmande. Att hjälpa till som volontär kräver ingen erfarenhet utan dessa uppgifter kan visas på plats.

MASS tävlingar arrangeras av Arrangemangskommitteen (AK) med hjälp av MASS-kansli. Det är AK tillsammans med kansliet som lägger upp en plan för vilka tävlingar som ska arrangeras kommande år och fördelar ansvarsområdena. Alla tävlingsgrupper blir tilldelade riktade uppgifter inför varje tävling/arrangemang under året. Samordnare för respektive grupp ansvarar för att tillsätta de poster som behövs för att kunna genomföra tävlingen.

Föräldraengagemang i övriga sammanhang

Marknadsföring

Extern marknadsföring av MASS är en mycket viktig del av verksamheten för att behålla/höja föreningens image och på så sätt direkt och indirekt bidra till föreningens ekonomi.

- Direkt genom att till exempel hitta sponsorer/företag som är villiga att göra kontantinsatser och/eller lämna andra bidrag i form av t.ex. priser på de tävlingar som MASS arrangerar.
- Indirekt genom att synliggöra MASS och de tävlingar som MASS arrangerar för att dels locka lokala förmågor till MASS, dels för att locka andra simföreningar i landet att delta i de tävlingar MASS arrangerar.

Styrelse & kommittéer

Styrelsen och kommittéerna arbetar fram långsiktiga mål och planer för MASS. Detta omfattar olika aktiviteter, inklusive tävlingar, för att MASS skall förbli en attraktiv simförening.

Tillfälliga arbeten

Sådant som föreningen behöver hjälp med, till exempel måla, snickra på kansli etcetera. Under vår och höst arrangeraras städdagar.

INTEGRITETSPOLICY

Parter och ansvar för behandlingen av dina personuppgifter

MASS, med organisationsnummer 852000-3198, är personuppgiftsansvarig för behandlingen av dina personuppgifter som sker inom ramen för föreningens verksamhet. Föreningen har som ändamål att bedriva idrottslig verksamhet i enlighet med idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund angiven i *Idrotten Vill*.

Varför behandlar vi dina personuppgifter?

För att MASS ska kunna bedriva sin verksamhet behandlas personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten. MASS behandlar personuppgifter för att:

- Administrera löpande föreningsaktiviteter (tex träningsverksamhet och medlemsmöten),
- Kommunicera med medlemmarna tex kallelser till aktiviteter, information till målsmän mm),
- Hantera medlemsrelaterade ekonomiska transaktioner (medlemsavgifter och tävlingsavgifter mm),
- Ansöka om bidrag från bland annat Riksidrottsförbundet och föreningens hemkommun (Mölndal) samt
- Ansöka om tävlingslicens till SF/SDF. Utöver behandlingen av personuppgifter i samband med ansökan om tävlingslicensprocessen behandlas personuppgifter vid varje tävlingstillfälle kopplat till licensens regelverk. Personuppgifterna behandlas vid anmälan till tävling, under pågående tävling och efter tävlingstillfället vid resultatrapportering.

Föreningen är personuppgiftsansvarig för behandlingen av de personuppgifter som sker vid:

- Hantering av medlemskap i föreningen
- Föreningsadministration
- Deltagande i föreningens träningsverksamhet
- Deltagande i föreningens tävlingsverksamhet
- Licenshantering
- Ansökan om bidrag
- Sammanställning av statistik och uppföljning
- Utbildningar arrangerade av föreningen
- Kontakt med medlem
- Besök på vår hemsida
- Publicering av material, foto och rörlig media på hemsida och sociala medier
- Tillträdesförbud
- Ordningsstörningar och otillåten påverkan
- Vilka vi delar personuppgifter med

Vilka delar vi personuppgifter med?

Om du eller ditt barn endast går på simskola eller i träningsverksamhet finns era uppgifter i vårt medlemssystem. Om du eller ditt barn är med i tävlingsverksamheten så är ni också registrerade i Tempus Open. Uppgifterna kommer inte att överföras till tredje land och dina personuppgifter kommer inte att utsättas för automatiserat beslutsförfattande.

Om föreningen vid något enstaka tillfälle måste dela dina personuppgifter med tredje land kommer du att informeras särskilt om detta. Det kan exempelvis vara aktuellt när/om du anmäls till tävling i tredje land (tredje land = land utanför EES-området).

Vilken laglig grund har vi för personuppgiftsbehandling?

Ändamål med behandling	Laglig grund
Hantering av medlemskap i föreningen	Avtal
Föreningsadministration	Avtal
Deltagande i föreningens träningsverksamhet	Avtal
Licenshantering	Avtal
Deltagande i föreningens tävlingsverksamhet	Avtal
Ansökan om bidrag	Rättslig förpliktelse
Sammanställning av statistik och uppföljning	Allmänt intresse
Utbildningar arrangerade av föreningen	Allmänt intresse vid statsbidragsfinansierad utbildning, annars samtycke
Kontakt med föreningen	Intresseavvägning
Besök på vår hemsida	Intresseavvägning
Publicering av material, foto och rörlig media på hemsida och sociala medier	Intressevägning och ibland samtycke
Tillträdesförbud	Rättslig förpliktelse
Ordningsstörningar och otillåten påverkan	Rättslig förpliktelse

Hur länge vi sparar dina personuppgifter?

MASS genomför årligen en bedömning om ändamålet med behandlingen av personuppgifterna kvarstår. Om inte ändamålen med behandlingen av personuppgifterna kvarstår kommer uppgifterna att raderas två år efter att medlemmen senast varit aktiv.

Vilka rättigheter har du?

Du som registrerad i MASS har flera rättigheter som du bör känna till. Du har rätt att få ett registerutdrag avseende MASS behandling av dina personuppgifter. MASS ska vid begäran av registerutdrag förse dig med en kopia av de personuppgifter som är under behandling. För eventuella ytterligare kopior som du begär får MASS ta ut en rimlig avgift utifrån administrativa kostnader. Du har rätt att få dina personuppgifter korrigerade om de är felaktiga, ofullständiga eller missvisande och rätt att begränsa behandlingen av personuppgifterna tills de blir ändrade.

Du har under vissa omständigheter rätt att bli raderad:

- Om uppgifterna inte längre behövs för de ändamål som de samlades in för
- Om behandlingen grundar sig på den enskildes samtycke och du återkallar samtycket
- Om behandlingen sker för direktmarknadsföring och du motsätter sig att uppgifterna behandlas
- Om du motsätter sig personuppgiftsbehandling som sker inom ramen för myndighetsutövning eller efter en intresseavvägning och det inte finns berättigande skäl som väger tyngre än dina intressen
- Om personuppgifterna har behandlats olagligt
- Om radering krävs för att uppfylla en rättslig skyldighet
- Om personuppgifterna avser barn och har samlats in i sambandmed att barnet skapar en profil i ett socialt nätverk.

Du har också rätt att dra in ett samtycke, motsätta dig automatiskt beslutsfattande, profilering och invända mot direktmarknadsföring. Du kan när som helst utöva dina rättigheter genom att begära tillgång till och rättelse eller radering av personuppgifter, begära begränsning av behandling eller invända mot behandling. Kontakta styrelsen om du önskar utöva dina rättigheter eller har frågor om föreningens personuppgiftsbehandling. Enklast är att skicka ett mejl till styrelsen@mass.se. Vidare har du rätt att inge ett klagomål avseende föreningens behandling av personuppgifter till Datainspektionen, besök www.datainspektionen.se.

POLICY FÖR FÖREBYGGANDE AV SEXUELLA TRAKASSERIER OCH ÖVERGREPP

I MASS råder det nolltolerans mot sexuella trakasserier. Vi arbetar aktivt för att efterleva svensk idrotts gemensamma vision och värdegrund. Denna fastslår att samtliga barn och ungdomar ska kunna vara aktiva inom idrotten i en kamratlig och trygg social miljö, där det inte finns risk att utsättas för någon form av kränkande behandling. MASS ser det som ytterst viktigt att följa Barnkonventionens krav på att organisationer som möter barn aktivt ska arbeta förebyggande mot sexuella övergrepp. Med denna policy vill vi förtydliga vårt ställningstagande gentemot alla som har någon anknytning till föreningen.

I Riksidrottsförbundets policy och handlingsplan mot sexuella trakasserier inom idrotten nämns följande punkter för att förtydliga vad trakasserier på grund av kön och sexuella trakasserier innebär:

- Sexuella trakasserier betyder ovälkommet uppträdande av sexuell natur som kränker flickor och pojkar, kvinnor och män, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.
- Trakasserier på grund av kön avses ett uppträdande som kränker flickors och pojkars, kvinnors och mäns värdighet och som har samband med kön, vilka är aktiva, ideellt arbetande eller anställda inom idrottsrörelsen.
- Det viktigaste kännetecknet för trakasserier är att de är oönskade av den som utsätts för dem.
- Avgörande är den utsattas upplevelse, inte trakasserarens motiv.

MASS arbetar utifrån nedanstående punkter, för att förebygga alla former av sexuella trakasserier:

- Samtliga ledare måste i samband med anställning, samt löpande vartannat år, visa upp ett utdrag ur belastningsregistret.
- Samtliga ledare jobbar i team om två. Målet är att en ledare aldrig ska ha återkommande ensamt ansvar för en grupp.
- Samtliga ledare ska genom föreningen få kunskap om könsnormer, kroppslig integritet och sexuella övergrepp, samt veta vem de kan vända sig till om de har frågor och funderingar gällande detta.
- Samtliga ledare ska genom föreningen få kunskap gällande hur ordval och språkbruk kan ha en förebyggande inverkan gentemot sexuella trakasserier.
- Samtliga ledare undviker och uppmärksammar opassande ord och handlingar och tydliggör att sådant beteende inte är acceptabelt i MASS eller någon annan stans.
- Samtliga ledare vågar se, vågar fråga och vågar agera på signaler. Om ledaren i fråga inte själv känner sig bekväm att bemöta situationen är det dennes ansvar att uppmärksamma verksamhetsansvarig.
- Samtliga ledare ska känna stöd från föreningen att vid oro för barns välmående göra en orosanmälan till socialtjänsten.

Handlingsplan

För orosanmälan gäller följande:

- Ledare uppmuntras till att kontakta verksamhetsansvarig för att få stöd. Detta anses extra viktigt om du som ledare är under 18 år. Då bör orosanmälan alltid göras tillsammans med en vuxen.
- Orosanmälan görs till Mölndals Stads socialtjänst, som nås via telefon genom kommunens växel. Anmälan kan göras anonymt.
- I samband med en orosanmälan berättar du vad du har sett, vad du har hört och vad du har fått berättat för dig.
- När anmälan är gjord ligger ärendet hos socialtjänsten. Det är upp till deras handläggare att avgöra om en insats behöver göras eller inte.

Om ledare i föreningen beter sig opassande gäller följande:

- Verksamhetschef informeras och pratar med ledaren i fråga, vid behov kopplas klubbchef in. Utifrån vad som skett beslutas vidare åtgärder.
- Kräver det som inträffat att en polisanmälan görs är det föreningens ordförande som ansvarar för att detta blir gjort.
- Blir en ledare polisanmäld ska hen inte vara aktiv som ledare under tiden utredning pågår.

Om aktiva i föreningen beter sig opassande gäller följande:

- Klubbchefen informeras om incidenten/beteendet och pratar med den aktive. Utifrån vad som skett beslutas vidare åtgärder.
- Är beteendet återkommande informeras styrelsen. Enbart styrelsen har mandat att utesluta en medlem ur föreningen.

POLICY FÖR SOCIALA MEDIER

Denna policy är framtagen för att stötta såväl medlem och anställd, som förtroendevald i dess kommunikation i digitala miljöer såsom FB, Instagram, Snapchat, WhatsApp etcetera. Som huvudregel utgår alla kommunikation från föreningens vision och värdegrund: Hjärta, utveckling och framgång. MASS där vill man vara, tillsammans vinner vi.

Följande regler gäller alla som är engagerade i föreningen.

- Sociala nätverk får inte användas som ett verktyg för att misskreditera och kritisera förening eller föreningens medlemmar. Synpunkter och kritik framförs bäst direkt till föreningens operativa ledning, klubbchef, verksamhetsansvarig eller ordförande och styrelse.
- I alla kontakter med andra medlemmar ska du vara identifierbar.
- Det är varje medlems rättighet att slippa medverka på foton som publiceras på sociala medier och annan plats. Om medlem inte önskar medverka på foton måste detta meddelas till ledare som skall notera detta i Sportadmin och meddela de som administrerar föreningens medier.
- Skicka inte oönskade meddelanden eller bilder till andra medlemmar eller till anställd.
- Publicera aldrig information om någon annan som kan uppfattas som kränkande, mobbning, identitetsstöld eller annat.
- Om foton skall publiceras på något socialt media som är förbundet med MASS skall bilden vara respektfull mot de aktiva som visas på bilden. MASS rekommenderar att foton tas med klubbkläder eller badkläder.

Vägledning för anställda, ideellt arbetande och förtroendevalda.

- Både vuxna simmare och barn står i en viss beroendeställning till sin tränare. Det gör också tränare som anställs och ges lön av mer seniora kollegor. Det är inte säkert att en person i beroendeställning vågar säga vad hon/han tycker till den som har en viss makt över deras karriär som simmare och tränare. Det kan vara svårt att säga nej till inviter av olika slag. MASS rekommenderar eftertänksamhet och försiktighet vad gäller relationer i sociala medier mellan ledare och de som står i beroendeställning till dem.
- Relationer mellan tränare och vissa simmare i en grupp kan skapa problem. Om du t ex är nära vän med ett par simmare i din grupp så kan det leda till misstankar från andra i gruppen att du behandlar dem bättre, ger dem mer information etc. Det är viktigt att försöka undvika en sådan situation. Det här gäller även inom tränargrupper, en överordnad tränare har närmare relation med någon annan tränare i gruppen. Sådana relationer på sociala medier bör undvikas eftersom det där blir extra tydligt vem som är ”vän” med vem och vem som ”gillar” vem.
- Anställda och ideellt arbetande ledare bör inte ha privata kontakter (t.ex. vara ”vänner” eller ”följare”) med föreningens barn och ungdomar på sociala medier. Vänskapsförfrågningar till privata konton från ungdomar i föreningen bör inte accepteras. Kontakt med minderårig ska i

första hand ske via föreningens officiella kanaler. Förälder/vårdnadshavaren skall vara informerad om vilka kontaktkanaler ledare har med deras barn.

Vägledning för den som gått från att vara utövare till ledare

- Många unga tränare/ledare kommer från att ha varit aktiva simmare i föreningen innan de blir tränare eller ledare och har därigenom sannolikt ett redan upparbetat socialt nätverk med andra medlemmar i föreningen. Om kontakten är med medlem i annan grupp än den ledaren är aktiv som tränare så får kontakten upprätthållas dock behöver tränaren/ ledaren vara extra uppmärksam på hur hen kommunicerar i sociala medier. Om tränaren/ ledaren är tränare i för samma grupp som den har personliga vänskaps relationer så rekommenderar MASS att dessa kontakter upphör. Ledaren måste följa denna policy.

Vägledning för simmare

- Be inte din tränare vara din vän på någon social nätverkssajt. De kommer inte kunna acceptera eftersom det skulle vara ett brott mot denna policy.

Handlingsplan när någon bryter mot denna

Medlemmar som inte respekterar och följer föreningens policy kring sociala medier och kommunikation online skall:

- För att öka kunskapen kring vår värdegrund och främja ett bra klimat/ kultur går MASS igenom värdegrunden vid samtliga uppstartsträffar minst en gång per år.
- Varje ledare går igenom värderingarna och vad de innebär i sina respektive grupp regelbundet, minst en gång per år.
- Tränare och ledare skall vid behov påminna om vår värdegrund när avvikelse sker.
- Påminnelsen skall i första hand ske i enskilt samtal med tränare eller ledare alternativt medlemmar emellan.
- För de fall man inte klarar av att lösa frågorna, kontaktas klubbchefen. I detta läge skall även föräldrar till berörda närvara om någon part är under 18 år.
- Om problemen skulle fortsätta trots samtal så skall en gemensam handlingsplan upprättas med målet att ändra få till en positiv förändring.
- Grova eller upprepade förtal och kränkningar kan leda till åtal (polisanmälan) och avstängning från föreningens verksamhet

RESE- OCH TRANSPORTPOLICY

Varje dag tar sig våra medlemmar och ledare till och från träningar, tävlingar och läger till fots, på cykel eller med bil/buss. Trafiksäkerhet är av största vikt och MASS ansluter sig till den 0-vision i trafiken som antagits av Sveriges riksdag. Det innebär att NOLL (0) simmare eller ledare får dödas eller skadas i trafiken i samband med MASS verksamhet.

Vid gemensam transport uppstyrd av föreningen skall följande punkter beaktas:

- Klimatpåverkan, strävar vi mot att åka tåg i den utsträckning det är möjligt.
- Resor skall genomföras på ett kostnadsmedvetet sätt.
- Färdsätt och logi ska väljas så att arbetstiden utnyttjas effektiv.
- Säkerhet och arbetsmiljö ska vägas in vid val av resa.
- Anlitas enbart auktoriserade buss- eller biluthyrningsföretag.
- Ska alla medlemmar ha en sittplats och använda säkerhetsbälte.
- Räknas alla medföljande medlemmar in regelbundet och alltid i samband med ett stopp.
- Följer vi gällande lagstiftning och alla som är 15 år eller yngre måste använda cykelhjälm vid transport med cykel.

Vid val av resa ska en sammanvägning göras av syftet med resan, tid, kostnad, klimatpåverkan samt säkerhet och arbetsmiljö (utan inbördes ordning).

Vid bilkörning i MASS-regi:

Ska föraren…

- Haft körkort i minst tolv månader, vara utvilad och ha den hälsa som krävs för att köra trafiksäkert.
- Vara nykter och drogfri. Om man tar medicin, som kan ge dåsighet och andra symptom som äventyrar trafiksäkerheten, får man inte köra bil i MASS-regi.
- Vara ett gott omdöme i trafiken och alltid hålla sig inom hastighetsbegränsningarna
- Alltid använda bilbälte och ansvara för att alla passagerare använder bilbälte.
- Inte prata i telefon under färd om inte handsfree används.
- Anpassa körningen till rådande trafikförhållanden och planera restiden för att undvika stress.
- Lasta medhavd packning säkert för både sig själv och passagerarna.
- Själv bekosta eventuella böter för t ex felparkering.

Ska fordonet…

- Vara godkänt av Svensk Bilprovning och ha godkända däck, dvs även vinterdäck när det krävs.
- I möjligaste mån ha teknisk utrustning som kan reducera olyckor och tillbud, tex krockkuddar, ABS-bromsar och antisladdsystem.
- Vara utrustat med säkerhetsutrustning, som minst omfattar varningstriangel, varselväst, första hjälpen-kudde och ficklampa.
- Vara försäkrat.

Om olyckan är framme:

- Ska detta snarast rapporteras till MASS kansli.
- Ska skador rapporteras till det egna försäkringsbolaget, som utreder vållandefrågan och beslutar om ersättning. MASS står inte för några kostnader, som t ex bonusförlust, självrisk med mera. Är bilen hyrd i MASS regi står MASS för eventuella kostnader, förutsatt att skadan inte har uppstått på grund av vårdslöshet i trafiken och att trafikpolicyn har efterföljts.

Milersättning:

- Ska alltid godkännas i förväg av klubbchef eller styrelse.
- Inkluderar kostnad, slitage, försäkring, skatt och eventuell självrisk.
- Betalas enbart ut om föraren följer MASS trafikpolicy. Om diskussion skulle uppstå huruvida policyn följts eller inte, har MASS styrelse tolkningsföreträde.